



X. ročník závodů pro handicapované plavce Kutnohorská vlnka 2023

Místo: Bazén, Čáslavská 198, Kutná Hora
GPS 49°56'49.337"N, 15°16'39.053"E

Bazén je bezbariérový, šatny rozděleny na pánské a dámské, vozičkáři nemají samostatně průchozí šatnu.

Termín: 11. 2. 2023

Přihlášení plavců: do 30. 1. 2023 – poslat vyplněnou tabulku a závazný počet obědů

Prezentace: 8.00 – 8.30 hod.

Vedoucí týmu při prezentaci odsouhlasí startovní listinu, případně nahlásí změny, zaplatí startovné za každého člena (250 Kč/os), dostane stravenky na obědy. V případě nutné fakturace nutno nahlásit předem. Nahlásí též jména a pořadí na štafetu instruktorů (dobrovolníků) a potvrdí účast na vloženém vystoupení aquabel – předá hudbu k vyzkoušení.

Rozplavání: 8.30 – 9.00 hod.

Zahájení závodů: 9.00 hod.

Hromadné foto: Po zahájení se kluby shromáždí u delší stěny bazénu proti oknům (pod balkonem) a budou dbát pokynů organizátora, aby nedošlo ke zbytečnému protahování.

- focení jednotlivých týmu, pak hromadné foto

Disciplíny: pořadí není závazné

1. 100 VZ pouze plavci s řádnou nebo předběžnou klasifikací
2. **50 VZ – všichni plavci**
3. 25 VZ a 50 VZ zdravých dětí
5. vystoupení aquabel
6. 50 P
7. štafeta sportovních klubů
8. 100 P pouze plavci s řádnou nebo předběžnou klasifikací
9. 50 Z s asistentem
10. 50 Z
11. 50 M pouze plavci s řádnou nebo předběžnou klasifikací

POZOR - disciplína 50 VZ je povinná pro všechny plavce

Polohová štafeta instruktorů (dobrovolníků) SK 4 x 25 m

- znak, prsa, motýl, kraul

- vzhledem ke startům upozorňujeme na hloubku bazénu 1,20 m a 1,80 m

- startuje se na menší hloubce - znak

Oběd: 12.00 – 13.00 hod, jídelna SOŠ a SOU řemesel, Čáslavská 202/0, Kutná Hora

Menu: polévka, brambory, řízek, čaj

K dispozici je nápojový automat - káva

Vyhlášení výsledků a volná zábava: 13.30 – 15.00 hod., jídelna SOŠ a SOU řemesel

Organizační pravidla:

1. při rozplavání točí dráhy 1 a 3 po směru hodinových ručiček, dráhy 2 a 4 proti hodinovým ručičkám, dráha 5 je určena pro starty plave se pouze v jednom směru – zpět se plave ve dráze č.4.
2. prostor u parní sauny = call room, každý plavec se zde musí před startem hlásit – případně poslat asistenta k nahlášení připravenosti ke startu. V okamžiku startu jedné rozplavby je v call roomu připravena další rozplavba.
3. Každý plavec se zúčastní 50 VZ, další výběr disciplín na uvážení trenéra.
4. 50VZ se bude vyhodnocovat v kategoriích – masters, open, S14, S11, vozíčkáři, s asistencí / děti a junioři, dospělí / muži, ženy, pokud v každé kategorii nastoupí alespoň tři plavci. Budou se vyhlašovat všechna místa.
5. 50 P a 50 Z je vyhlašován jako dvojboj 1.sk – neklasifikovaní plavci a 2. sk. – klasifikovaní plavci.
6. 100 P a 100 VZ je vyhlašován jako dvojboj plavců s klasifikací – pořadí se určuje součtem bodů z obou disciplín.
7. Je možné plavce přihlásit i mimo dvojboje do jedné disciplíny – bez vyhlášení.
8. Organizátor si vymezuje právo změnit pořadí disciplín, případně zrušit disciplínu, omezit počet startů na jednoho závodníka nebo změnit systém vyhlášení jednotlivých disciplín.

Startovní povely:

Hlavní rozhodčí

- krátké hvizdy – svlečení, nasazení brýlí, příprava za bloky
- dlouhý hvizd – na bloky/ do vody

Startér

- na místa
- hvizd = start

Pokyny:

1. na bazén je umožněn vstup pouze po převlečení (kraťasy, triko), pro sledování závodů je k dispozici balkon.
2. před vstupem do šaten je třeba otřít kola vozíků.
3. součástí areálu je i malý bazén, za plavce v tomto bazénu odpovídá vedoucí výpravy/rodič.
4. pro vstup do šatny je třeba mít 50ti korunovou minci – vratná záloha na zámek (plavci naší organizace kartičku plavce) a 5/10ti korunovou minci do skříňky.
5. pitný režim v průběhu závodů nebude zajištěn.

Doporučení:

1. vzít více osušek a dvoje plavky.
2. pít v plastové lahvi.