

# ŠKOLNÍ ATLETICKÝ PARAPOHÁR

## Přepočty na 14. ročník

Výpočet bodů pro závodníka se získá z jeho výkonu, který bude porovnán s referenčním výkonem pro věkovou kategorii v dané disciplíně a bude násoben handicapovým koeficientem. Referenční výkon jsme vypočítali průměrem výkonů závodníků daného věku z minulých ročníků Parapoháru, tzn. že za výkon uvedený v tabulce má závodník 100 bodů, které se pak násobí handicapovým koeficientem.

Vyhlašovat pak budeme první tři nejlepší v každé disciplíně a jednotliví závodníci získávají body pro své družstvo. Při sčítání bodů za družstvo, počítáme body za nejlepší dva výkony v každé disciplíně.

### Přepočtové tabulky:

#### 1. Referenční výkony pro jednotlivé disciplíny dle věkových kategorií

Skok daleký	[cm]
2006 a starší	340
2007-2008	300
2009-2010	260
2011-2012	220
2013-2014	190
2015-2016	170
2017 a mladší	150

Míček chodící	[m]
2006 a starší	40
2007-2008	35
2009-2010	30
2011-2012	25
2013-2014	20
2015-2016	15
2017 a mladší	10

60m chodící	[s]
2006 a starší	9,5
2007-2008	10
2009-2010	10,5
2011-2012	11
2013-2014	11,5
2015-2016	12,5
2017 a mladší	13,5

200m chodící	[s]
2006 a starší	34
2007-2008	36
2009-2010	38
2011-2012	40
2013-2014	45
2015-2016	55
2017 a mladší	60

míček vozík	[m]
2007 a starší	10
2008 -2013	8
2014 a mladší	6

60m vozík	[s]
2007 a starší	28
2008 -2013	35
2014 a mladší	42

## 2. Handicapový koeficient

	koeficient	
Bez zdravotního (fyzického) omezení, lehká forma intelektuálního omezení, bez nutnosti nepřetržité asistence	1	1. stupeň
Bez zdravotního (fyzického) omezení, střední – těžší forma intelektuálního omezení, s nutností nepřetržité asistence	1,1	2. stupeň
Žádné nebo lehké intelektuální omezení, lehké fyzické omezení bez nutnosti nepřetržité asistence	1,2	3. stupeň
- Střední – těžší intelektuální omezení s nutností nepřetržité asistence - Těžké fyzické omezení s nutností nepřetržité asistence	1,3	4. stupeň
Sportovec na vozíku – paraplegie, žádné nebo lehké intelektuální omezení bez nutnosti nepřetržité asistence	1	Para 1
Sportovec na vozíku – paraplegie, střední – těžší forma intelektuálního omezení, s nutností nepřetržité asistence	1,1	Para 2
Sportovec na vozíku – kvadruplegie, žádné nebo lehké intelektuální omezení s nutností nepřetržité asistence	1,2	Kvadru 1
Sportovec na vozíku – kvadruplegie, těžší forma intelektuálního omezení, s nutností nepřetržité asistence	1,3	Kvadru 2

Příklad:

Pepa Novák, 2008, 3. stupeň – skok daleký 150 cm

Body za výkon 50 (referenční výkon 300 cm), koeficient 1,2

Výsledné body:  $50 \times 1,2 = 60b$

## Příklad vyplněné přihlášky:



### Školní atletický parapohár

13.ročník, 8.6.2023, Městský atletický stadión v Pardubicích na sídlišti Dukla  
**Přihláška a soupiska družstva**

Škola: **ZŠ a PŠ Pardubice**

Přesná adresa: **Čs. Armády 2515, Pardubice 53003**

Vedoucí družstva: **Anna Nováková**

tel: **777111222**

email: **novakova@seznam.cz**

Disciplína		Příjmení Jméno	Rok. Nar.	Handicap	Výsledky	body	body celkem
60 m chodící	1	Novák Adam	2011	1,3			
	2	Tesař Matěj	2006	1,2			
	3	Hrdina Vojtěch	2007	1			
60 m vozíčkáři	1	Studnička Martin	2011	1,2			
	2						
	3						
200 m chodící	1	Novotný Pavel	2008	1			
	2	Solař Adam	2003	1,1			
	3	Plch Petr	2012	1,1			
Dálka chodící	1	Novák Adam	2012	1,3			
	2	Tesař Matěj	2011	1,2			
	3	Hrdina Vojtěch	2012	1			
Míček chodící	1	Novotný Pavel	2007	1			
	2	Solař Adam	2012	1,1			
	3	Plch Petr	2012	1,1			
Míček vozíčkáři	1	Studnička Martin	2011	1,1			
	2						
	3						

Na každou disciplínu mohou nastoupit max. 3 žáci za družstvo, bodovat budou první dva. Každý sportovec může absolvovat max. 3 disciplíny.

Těšíme se na Vaši účast.

Eva Hrdinová  
ředitel závodu